

# Stark und gesund in der Grundschule

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in Grundschulen.

## Klasse2000 hat folgende Ziele:

- Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit.
- Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben.
- Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen.
- Kinder lernen den kritischen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung.
- Das Umfeld der Kinder – Eltern, Schule, Paten – unterstützt sie beim Aufwachsen.

Klasse2000 arbeitet mit einem **positiven Ansatz**:

Kinder sollen erfahren, wie viel Spaß es macht, gesund zu leben.



Die Unterrichtsinhalte werden **spielerisch** vermittelt.

Als Symbolfigur führt **KLARO** die Kinder durch das Unterrichtsprogramm.

Klasse2000 umfasst ca. **15 Unterrichtseinheiten pro Jahrgangsstufe**, die von den Lehrkräften sowie speziell geschulten Klasse2000 - Gesundheitsförderern umgesetzt werden.

**Gesundheitsförderer** sind Fachleute aus den Bereichen Pädagogik und Gesundheit.

Der **Lions - Club Hockenheim** finanziert seit vielen Jahren Klasse2000 an unserer Schule. Dafür herzlichen Dank.